

# WORKOUTWEST

Liebe Mitglieder,

ab sofort dürfen wir endlich wieder öffnen.

## **Anbei die Hygienevorgaben der Regierung bzw. Studioregeln für den Neustart:**

- Vor und nach dem Training bitte ordentlich die Hände waschen und am Desinfektionsspender desinfizieren....
- Händeschütteln und Körperkontakt sind nicht erlaubt.
- Das Umziehen und Duschen ist derzeit nicht gestattet. Es muß mit sauberen Turnschuhen trainiert werden und diese müssen ständig getragen werden, kommt bitte schon umgezogen.
- Nach Benutzung von Geräten, Griffen, Stangen usw. müssen diese auch im Anschluss desinfiziert werden.
- Bitte halte dich an die Hust- und Niesetikette.
- Es ist überall ein ausreichend großes Handtuch zu benutzen.
- Kein Zutritt, wenn Du Symptome hast oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hattest.
- Halte den Mindestabstand von 1,5 Metern ein. Hierzu haben wir auf dem Boden Markierungen angebracht, an denen du dich orientieren kannst.
- Teilnehmerzahl im Kursraum ist reglementiert, der jeweilige Bewegungsradius am Boden markiert.
- Ein Mund-Nasenschutz ist während des Trainings und im Kurs nicht nötig, nur im Eingangsbereich und bei Benutzung der WCs.
- Unser Sauna- und Wellnessbereich ist derzeit noch gesperrt. Wir nutzen die Zeit, um dort zu renovieren.
- Solarium darf benutzt werden.

Bei Rückfragen kannst Du Dich jederzeit bei uns melden!

Haltet Euch bitte an die Vorgaben und schützt Euch und Andere!

Euer Workoutwest Team Schongau